

**Boîte à outils pour l'emploi
des jeunes nouveaux arrivants**

Présentation et suivi du progrès des étudiants



Quelle période passionnante!

Vous étudiez, vous trouvez un emploi et vous vous fixez des objectifs que vous rêvez de réaliser et que vous vous efforcez d'atteindre. Tant de nouvelles expériences vous attendent! Nous sommes là pour vous aider à vous sentir mieux informé et plus confiant dans votre parcours.

La boîte à outils pour l'emploi des jeunes nouveaux arrivants contient de nombreuses informations et activités qui vous aideront à franchir les différentes étapes et à relever les défis auxquels vous pourriez être confronté. Vous trouverez ci-dessous une liste de contrôle personnelle qui vous permettra de connaître votre « liste de choses à faire » et de suivre vos progrès.

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'informations supplémentaires, le personnel de soutien à l'établissement est là pour vous aider.

Reconnaissance des terres

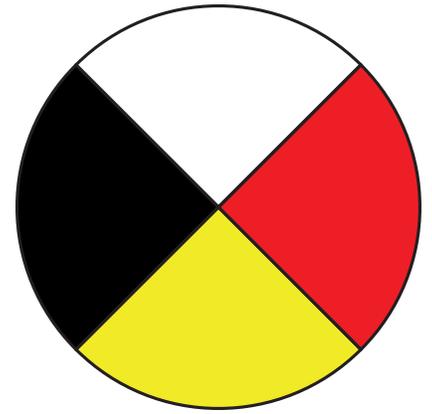


Nous reconnaissons et respectons le fait que cette boîte à outils pour l'emploi des jeunes nouveaux arrivants a été rédigée en Mi'kmaw'ki, le territoire ancestral et non cédé du peuple Mi'kmaq. Cette boîte à outils est destinée aux nouveaux arrivants sur le territoire traditionnel des Mi'kmaq, des Premières nations de Wolastoqey, de la nation Peskotomuhkati à Skutik, des Béothuks et des Innus. Nous sommes reconnaissants d'avoir l'occasion de travailler sur leur territoire et nous nous engageons à découvrir notre histoire commune et à participer au processus de réconciliation. Pour en savoir plus sur le travail important et urgent de réconciliation sur l'île de la Tortue (Amérique du Nord), lisez les 94 appels à l'action lancés par la Commission de vérité et de réconciliation du Canada. Nous sommes tous des gens issus de traités.

Remerciements à l'artiste :

Cette page présente les œuvres de l'artiste Shianne Gould de Whycocomagh en Nouvelle-Écosse.

Shianne Gould est une femme artiste Mi'kmaq; elle a 27 ans et un adorable fils qui a commencé, en 2018, à l'aider à peindre la peinture originale intitulée « Essence of Life » qui est maintenant accrochée dans la Friends United Gallery.



Elle a organisé des expositions dans plusieurs villes canadiennes et a notamment illustré des panneaux d'affichage à Toronto pour la campagne « For Our Children » (Pour nos enfants). En 2022, elle a illustré un magnifique livre thérapeutique intitulé « Eagle wings flapping, beaver learns to manage big emotions ». La même année, Shianne a été invitée à rejoindre la fondation SOI et a réalisé une peinture étonnante représentant le réchauffement climatique. Pour la première fois, en 2023, elle organisera des cours de peinture. Désireuse de soutenir et de responsabiliser les autres, Shianne travaille à la construction de son propre studio au sein de sa communauté pour les jeunes talents qui ont besoin d'être guidés.

Description de la peinture par l'artiste :

« Notre culture sur l'île de la tortue respecte énormément Mère Nature, représentée par la femme allongée. Les femmes jouent un rôle important dans nos traditions, car elles maintiennent la paix et soignent notre peuple; au sein de notre culture et dans d'autres, à bras ouverts. Jour et nuit, nous vivons selon les 7 enseignements du grand-père (sagesse, amour, respect, bravoure, honnêteté, humilité et vérité) ici sur les terres indigènes, qui sont représentées par les animaux et les pas de notre peuple. »







Suivi du progrès des étudiants

Votre nom ame: _____

Cochez les éléments des modules au fur et à mesure que vous les complétez. Une fois que tous les éléments d'un module ont été complétés, ajoutez un « C » à côté de « Statut » dans la colonne « Progrès ».

Si, suite à votre évaluation vous ne commencez pas par le module 1, inscrivez « N/A » (non applicable) pour les modules qui ne s'appliquent pas. Si, pour une raison quelconque, un module n'est pas terminé, inscrivez « IC » (incomplet) dans la colonne « Progrès ».

| Liste de choses à faire | Progrès |
|---|--------------------------------|
| Module de présentation et d'évaluation Où commencer? Module d'évaluation. En quoi suis-je doué? Qu'est-ce qui m'intéresse? (Évaluations en ligne) J'ai reçu cette liste de contrôle pour le suivi des progrès. Mes parents/tuteurs ont reçu la brochure « Présentation pour les parents/tuteurs - Emploi des jeunes nouveaux arrivants au Canada ». | Statut : _____ Date : _____ |
| Module 1— Préparer votre CV et votre profil de candidat Participer à l'atelier : Préparer votre CV et votre profil de candidat Regarder le webinaire : Mettre à jour votre CV au fur et à mesure que vous gagnez de l'expérience Voir les documents : Foire aux questions (FAQ) numéro d'assurance sociale (NAS) et compte bancaire | Statut : _____ Date : _____ |
| Module 2— Postuler à un emploi Regarder le webinaire : Trouver une expérience professionnelle et postuler un emploi Voir les documents : 1 – Trouver une expérience professionnelle dans votre communauté 2 – Fiche de planification pour votre carrière professionnelle | Statut : _____ Date : _____ |
| Module 3— Entrevues et suivi Participer à l'atelier : Se préparer et participer à une entrevue Compléter le cahier : Cahier du module 3 de l'atelier « Se préparer et participer à une entrevue » | Statut : _____ Date : _____ |
| Module 4— Ce que vous devez savoir en tant que nouvel employé au Canada Regarder le webinaire : Les 7 choses à savoir en tant que nouvel employé au Canada Voir le document : Votre liste pour préparer votre première semaine de travail Voir le document : Évaluation de votre sécurité personnelle Rencontrer le personnel de l'établissement scolaire/personnel des jeunes nouveaux arrivants pour faire un bilan du module 4 | Statut : _____ Date : _____ |
| Module 5— Droits et responsabilités Regarder le webinaire : La culture du lieu de travail au Canada Voir le document : Les jeunes sur le lieu de travail Rencontrer le personnel de l'établissement scolaire/personnel des jeunes nouveaux arrivants pour faire un bilan du module 5 | Statut : _____ Date : _____ |
| Module 6 — Se fixer des objectifs, rester concentré et en bonne santé Participer à l'atelier et compléter le manuel : Se fixer des objectifs, rester concentré et en bonne santé Voir le document : Infographie sur la santé mentale Voir le document : Évaluation de la santé mentale et ressources sur le stress Voir le document : Liens vers la planification de carrière professionnelle Rencontrer le personnel de l'établissement scolaire/personnel des jeunes nouveaux arrivants pour faire un bilan du module 6 | Statut : _____ Date : _____ |

Tout va bien! Nous sommes là pour vous aider.

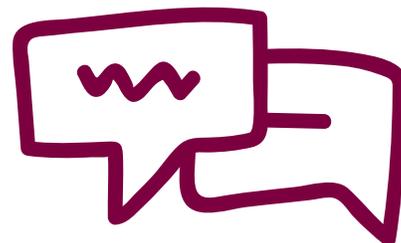
Vous vous sentez perdu dans votre recherche d'emploi? Nous sommes tous passés par là, Nous savons qu'il ne s'agit pas d'une tâche facile; c'est pourquoi nous aimerions vous donner sept conseils utiles présents dans les boîtes à outils pour l'emploi des jeunes à travers le Canada.

1. Faites vos recherches: La recherche d'un emploi est semblable à tout autre type de recherche. Si vous savez ce que vous cherchez et où chercher, vous avez plus de chances de le trouver. Si votre recherche est bien organisée, vos chances sont encore meilleures.



Avant de poser votre candidature à un poste, il est important que vous vous demandiez si le poste vous plaît et si l'entreprise pour laquelle vous postulez sera flexible par rapport à votre emploi du temps, votre mode de vie et vos besoins. Renseignez-vous sur l'organisation pour laquelle vous postulez et déterminez le type d'employé qu'elle recherche. Lorsque vous rédigez votre CV et votre lettre de motivation, essayez d'énumérer certaines des responsabilités du poste figurant dans l'offre d'emploi, si elles s'appliquent pour vous.

2. Demandez de l'aide : Essayez de penser à un ami proche, à un parent ou à un membre du personnel de l'école avec qui vous vous sentez à l'aise pour parler de vos objectifs professionnels et de vos compétences en matière de recherche d'emploi. Le mentorat est précieux, et plus vous établirez de liens au sein de votre communauté, plus vous vous sentirez à l'aise sur votre lieu de travail.



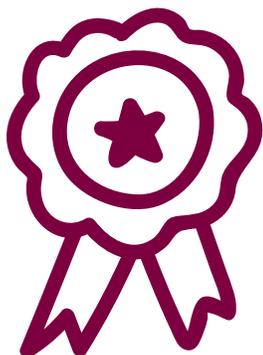
3. Entraînez-vous à passer des entrevues : La préparation et l'entraînement sont des éléments particulièrement importants pour obtenir de bons résultats lors d'un entretien d'embauche. Plus vous vous entraînez, plus vous vous sentirez à l'aise pendant l'entretien. Vous pouvez vous préparer à un entretien en passant en revue vos précédents emplois, en comprenant l'offre d'emploi et en ayant confiance. Vous pouvez également vous entraîner à répondre à différentes questions courantes d'entretien avec une personne de confiance et lui demander son avis sur vos réponses.

4. Comprendre les différences culturelles : Bienvenue dans votre nouveau pays, le Canada! Il est important que de vous familiariser avec la culture du travail au Canada. Prenez le temps de vous familiariser avec les différences afin de vous préparer au mieux à la recherche d'un emploi et à votre premier jour de travail. Quelques sujets importants : Le langage corporel au Canada et lors des entrevues, comment rédiger un CV, une lettre de motivation selon les normes canadiennes, et la ponctualité.



5. Comprendre l'importance des compétences générales : Les questions sont un élément important de l'apprentissage. Nous posons des questions pour en apprendre davantage sur quelque chose et nous y répondons pour donner des informations. Lorsque vous posez des questions, n'oubliez pas de prendre en note les réponses. Cette compétence vous sera utile tout au long de votre carrière; c'est pourquoi il est bon de l'acquérir dès le début. Elle montrera que vous avez à cœur de faire un excellent travail et que vous vous souciez de votre participation.

6. Posez des questions et prenez des notes : Poser des questions fait partie de nos compétences sociales et de notre façon d'apprendre. Nous posons des questions pour en savoir plus sur quelque chose et nous y répondons pour fournir des informations. Lorsque vous posez des questions, n'oubliez pas de noter les réponses. Cette compétence vous sera utile tout au long de votre carrière, c'est pourquoi il est bon de l'acquérir dès le début. Vous montrerez ainsi que vous avez à cœur de faire un excellent travail et que vous vous souciez de vos contributions.



7. Restez positif : Le rejet fait partie de la recherche d'emploi; vous n'êtes pas la seule personne à le vivre, tout le monde y fait face. La recherche d'un emploi comporte des moments difficiles. Il est donc important de ne pas oublier de prendre soin de vous-même lorsque vous êtes déçus par une réponse. Les objectifs à court terme sont utiles, et il est important de se féliciter lorsque l'un d'eux est atteint. La recherche d'un emploi peut être un long processus. Soyez donc attentif à toute pensée négative et essayez de la reformuler en une pensée plus positive.