

Boîte à outils pour l'emploi des jeunes nouveaux arrivants

Préparer votre CV et votre profil de candidat

Module 1 – Cahier d'exercices



Préparer votre CV et votre profil de candidat – cahier d'exercices

Ce cahier est inclus dans le module 1 de la Boîte à outils pour l'emploi des jeunes nouveaux arrivants et accompagne l'atelier du module 1 Préparer son CV et son profil de candidat. Utilisez ce cahier tout au long de l'atelier et référez-vous aux modèles et aux informations pour vous aider à élaborer votre profil de candidat.

Préparer votre CV

Coordonnées	
Prénom	
Nom	
Adresse (ville, province)	
Email	
Numéro de téléphone	
Résumé des compétences <i>(quelles sont les compétences que vous avez développées à partir des missions et des responsabilités de vos emplois, du bénévolat et de vos expériences de vie) :</i>	
Éducation	
Diplôme	
Date d'obtention du diplôme (mois/année)	
Expérience professionnelle ou bénévole	
Nom de l'entreprise :	
Titre du poste :	
Date (intervalle) à laquelle vous avez travaillé ou fait du bénévolat :	
Missions/Responsabilités :	
Nom de l'entreprise :	
Titre du poste :	
Date (intervalle) à laquelle vous avez travaillé ou fait du bénévolat :	

Missions/Responsabilités :

Nom du club/de l'équipe :

Rôle/Poste :

Compétences acquises :

Prix et distinctions :

(Victoire à une foire scientifique, actes de bonté, obtention d'un diplôme avec mention, etc.)

Type de prix/distinction :

Description de la distinction :

Type de prix/distinction :

Description de la distinction :

Écrire une lettre de motivation

VOTRE NOM

Adresse

Téléphone

Courriel

Date

Destinataire

Titre

Entreprise

Adresse

Ville, Code postal

Madame/Monsieur _____,

Je suis très intéressé(e) par le poste de _____ pour lequel vous recrutez. J'ai vu l'annonce sur _____ et la lecture du rôle a renforcé mon intérêt à travailler pour _____.

Le fait d'avoir travaillé/fait du bénévolat à _____ m'a permis d'acquérir de l'expérience dans _____ et des compétences telles que _____, que je pourrai mettre à profit pour le poste de _____ avec _____.

J'aimerais vous rencontrer pour discuter de mon expérience et vous faire part du plaisir que j'éprouverais à travailler pour _____. Vous pouvez me contacter au (_____) - _____ ou par courriel à l'adresse _____@_____.

Veuillez agréer l'expression de mes sentiments distingués,

Votre nom

Références

Même si vous n'incluez pas de références dans votre CV, il est important de les avoir à portée de main, au cas où on vous les demanderait. Vous pouvez les taper sur un document Word vierge, ou l'entreprise pour laquelle vous postulez peut vous fournir un formulaire à remplir.

Au Canada, lorsque vous faites appel à des références, vous devez choisir quelqu'un qui peut parler de votre expérience professionnelle de façon positive.

Évitez de mettre des membres de votre famille ou vos amis.

Voici quelques exemples de références professionnelles : **Autres références :**

- Ancien responsable/Collègue
- Propriétaire d'entreprise
- Organisation bénévole
- Professeur/Directeur/Coach
- Prestataire de services

L'idéal est d'avoir trois références. Remplissez la colonne des noms ci-dessous avec des personnes à qui vous pourriez demander de vous servir de référence. Lorsque vous leur demandez si elles sont d'accord, recueillez le reste des informations dont vous avez besoin.

Informations de vos références

Nom	Rôle	Organisation	Numéro de téléphone	Courriel

Lettre de référence

Si les personnes que vous sollicitez préfèrent rédiger une lettre de référence que vous pourrez conserver dans vos dossiers et fournir à vos employeurs si nécessaire, demandez-leur d'indiquer :

- Votre nom
- Votre rôle
- Les dates de votre présence
- Votre contribution
- Pourquoi vous avez été un atout
- Leurs informations de contact

Liste de vérification pour les profils sur les réseaux sociaux

Utilisez les informations suivantes pour vérifier et appréhender les paramètres de vos profils de réseaux sociaux, tels que la visibilité et la confidentialité.

Liste de toutes les plateformes sur lesquelles vous avez un profil :

Vérifiez les points suivants pour savoir quelles informations vous partagez en ligne :

Recherchez votre nom sur Google

Demandez à un ami ou à une personne avec laquelle vous êtes « connecté » dans l'application de vous montrer à quoi ressemble votre profil pour eux

Si possible, demandez à une personne avec laquelle vous n'êtes pas en contact de vous montrer à quoi ressemble votre profil lorsqu'elle vous cherche

Localisez et vérifiez les paramètres de confidentialité de toutes vos applications de médias sociaux

Vérifiez régulièrement les paramètres des applications lorsqu'elles sont mises à jour

Profils sur les sites d'emploi :

Ce ne sont pas tout à fait des réseaux sociaux, mais ils sont également importants. Si vous avez créé un profil d'utilisateur sur des sites d'emploi comme Indeed.ca. Examinez l'aspect de votre profil et les informations que vous avez partagées, et mettez à jour vos compétences et votre expérience si nécessaire.

