

Fiche de planification de votre carrière professionnelle

Penser à l'avenir peut être passionnant lorsque l'on sait ce que l'on veut. Cela peut également être effrayant si vous n'êtes pas sûr(e) de ce que vous voulez. Penser aux possibilités qui s'offrent à vous peut être excitant, mais cela peut aussi vous sembler insurmontable.

Comment vous sentez-vous lorsque vous pensez à l'avenir?

(entourez toutes les réponses qui s'appliquent)

excité	nerveux	optimiste	courageux	dépassé
énergique	heureux	calme	curieux	_____
confiant	inquiet	impatient	anxieux	_____

Pourquoi pensez-vous que vous vous sentez ainsi?

Explorez vos centres d'intérêt

Si vous n'êtes pas sûr(e) de vos objectifs professionnels futurs, commencez à explorer vos centres d'intérêt. Réfléchissez à ce que vous aimez faire et cherchez des occasions de le faire.

Vous pouvez clarifier vos intérêts en :

- Dressant une liste de ce qui vous vient à l'esprit, ou
- Effectuant une évaluation dans le cadre du Guichet-emplois du gouvernement du Canada (Planification de carrière) :

<https://www.guichetemplois.gc.ca/workpreference>



Inscrivez ici votre liste et les résultats de votre évaluation :

Explorez les prochaines étapes

Vous avez maintenant une meilleure idée de vos centres d'intérêt! L'étape suivante consiste à explorer les possibilités de réaliser ces centres d'intérêt.

Il existe un outil pratique qui vous aidera à planifier votre future carrière en vous montrant ce qu'il faut pour se qualifier pour l'emploi qui vous intéresse.

Guichet-Emplois du gouvernement du Canada (fiches métiers) :

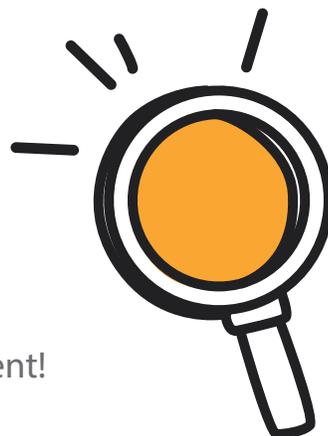
<https://www.guichetemplois.gc.ca/planification-carriere/recherche-fiches-metiers>

Recherchez des profils professionnels en entrant le domaine ou l'intitulé du poste qui vous intéresse. Ce site web vous indiquera la nature du poste, les informations salariales, les postes actuellement disponibles et bien d'autres choses. Quels sont les trois principaux profils professionnels qui pourraient vous intéresser?

1. _____

2. _____

3. _____



Ok, maintenant **entourez** celle qui vous intéresse vraiment!

Quelles sont les formations/certifications requises?

- _____
- _____

Quelles sont les compétences/connaissances requises pour ce poste?

- _____
- _____
- _____
- _____

Comment pouvez-vous commencer à travailler pour obtenir ce dont vous avez besoin pour accéder à l'emploi de vos rêves?

- _____
- _____
- _____
- _____

Vous avez besoin d'aide?

Vous trouverez ci-dessous d'autres sources d'information pour explorer les carrières et planifier votre avenir :

Guichet-Emplois du gouvernement du Canada (analyse de tendances) :

<https://www.guichetemplois.gc.ca/analyse-tendances>

Guichet-Emplois jeunes du gouvernement du Canada (Passerelle numérique jeunesse) :

<https://youth-jeunesse.service.canada.ca/fr>

Emploi et développement social Canada : <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/campagne/developpe-tes-competences.html>

Notes :

